



Web サイトにも掲載しています。 [www.goto-maki.net/paper/](http://www.goto-maki.net/paper/)

## 宮:エは、「不思議な遺跡」が残る

TOMIE IS...



### 謎の多い遺跡

富江町の南東部の溶岩台地が広がる海岸には、勘次ヶ城という遺跡があります。山崎の石壘とも呼ばれ、長崎県の指定史跡になっています。火山岩でできた石垣の砦が、迷路のように積まれています。その長さは累計すると180メートルともいわれています。現在では茂みに隠れてその完全な姿をみると難しいものの、当時の様子を復元したミニチュアが近くに展示されています。勘次ヶ城の正確な歴史は判明していませんが、とある言い伝えが残されています。

### 河童とつくった遺跡？

それは、今から150年前、腕のいい船大工だった勘次が仕事中にとつぜん行方不明になるところから始まります。町民たちによる搜索の結果、富江から遠く離れた玉之浦の小川で勘次は発見されたものの、すっかり正気ではなくなっていました。父の代から欠かさず続けてきた唐人の幽霊への供養を、勘次が仕事に没頭するあまりおろそかにしてしまったことへの祟りだといわれています。富江に戻ってきた勘次は人目を避けるように山崎で暮らしへじめ、日中は物乞いをしながら、夜は河童と協力しながらこの石壘を築いたのです。



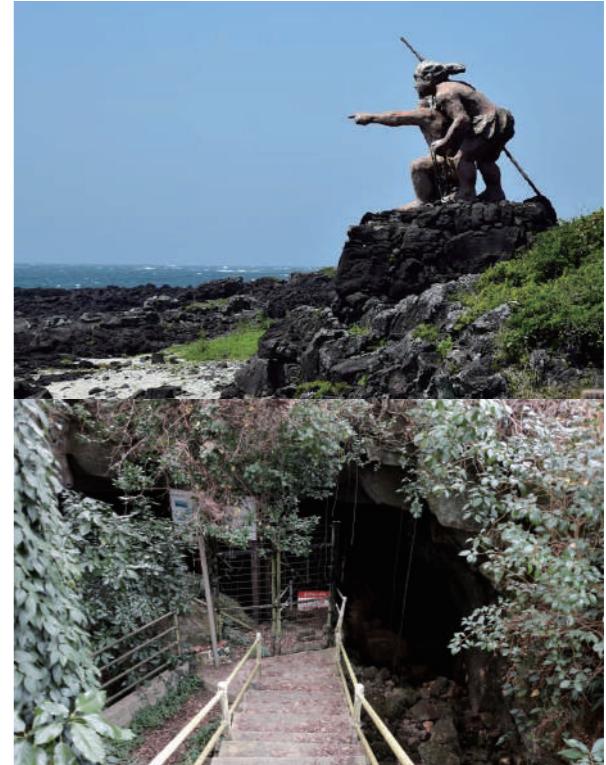
遺跡のミニチュア

### 倭寇の砦として

とはいって、勘次が石壘で暮らしていたのは事実だったとしても、私たちがその言い伝えを信じるのは、やや無理があるかもしれません。もう少し現実的なものとしては、13世紀から16世紀にかけて東シナ海を荒らし回った倭寇の砦だったという説があります。この海岸沿いの石蔵に、倭寇が密輸入品や強奪品を備蓄していたというのです。もしくは、江戸時代の密貿易の拠点だったとも伝えられています。勘次ヶ城の正面の海岸には、海に向かって指を差す大きな倭寇の像が建てられています。

### 人々を魅了する場所

今では、勘次ヶ城周辺はサイクリングロードが整備されており、晴れた日には潮風を浴びながらサイクリングやジョギング、ウォーキングを楽しむことができます。近くには井抗という、長崎県の指定天然記念物である溶岩トンネルも存在しています。また、五島に故郷を持つスタジオジブリの美術監督だった山本二三さんは、その現実とファンタジーが入り混じる不思議な伝承をもとに、在りし日の勘次ヶ城のを想像して描くなど、そのダイナミックな風景や謎めいた歴史は、いま多くの人を魅了しています。ぜひ足を運んでみてください。



長崎県指定天然記念物「井抗」(溶岩トンネル)





「五島の魚プロジェクト」主催

## 五島のフィッシュハムレシピコンテスト開催しました

1月28日、渋谷にあるTポイント・ジャパン本社にて、レシピコンテストが開催され、「五島のフィッシュハム」の製造担当の浜口水産・専務が審査員として参加させていただきました。Tポイント・ジャパン本社で社員対象に、「五島のフィッシュハム」を使用したレシピを募り、予選11組から勝ち残った6組を審査いたしました。6組の中より、総合点の一番高いチームが「優秀賞」、浜口水産専務のお気に入りレシピが「浜口水産賞」となります。審査員は専務を含め5名、味、見た目、ビールに合うかなど4項目各5点、合計20点満点で採点します。採点は大変で、甲乙付けがたく頭を悩ませました。初めての審査員は、美味しく、楽しい経験でした。優秀賞の「フィッシュハムのアヒージョ」は商品化を検討しています。乞うご期待ください！



### 優秀賞 フィッシュハムのアヒージョ

角切りのフィッシュハムに、えび、ホタテなど海鮮、ズッキーニ、キノコをオリーブオイルでグツグツと煮ています。明太子がのせてあり全体と混ぜてパンに乗せて食べました。フィッシュハムのスパイスハーブ、塩気などの持ち味が上手く引き出され、料理として調和がとれていました。



### フィッシュハムのミニピザ

ピザ生地を餃子の皮に替えて、見た目が可愛い1口サイズのミニピザです。フィッシュハムに合わせるのは3種のチーズ、アーモンド、九条ねぎ。美味しいのはもちろんですが、応用が利き、明日にでも直ぐ試せそうな一品です。



### フィッシュハムフレンチトースト

フィッシュハムをフレンチトーストに！メープルシロップを掛ける！ゆず胡椒を付けて！五島育ちの頭では想像できません。恐る恐る1口…あう！甘塩っぱい味の中にフィッシュハムもしっかり主張する。美味しい1品でした。

### 浜口水産賞 フィッシュハムカツ

フィッシュハムにパン粉を付けただけじゃないの～という浅い考えは裏切られ、確かにパン粉は付いてるが、見た目は別物です。サクサクの衣とフィッシュハム。クリームチーズ、くるみなどを間に挟んでいます。食べるとガーリックの香りでビールが進みます。



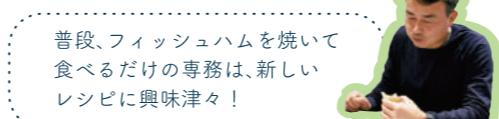
### フィッシュハムのトルティーヤ

トウモロコシのクレープ状生地に味付けしたアボカド、トマト、フィッシュハム入りチリソースを挟んで食べます。ビールとの相性は抜群で、何度もお代わりしたくなります。完成度が高すぎて、フィッシュハムがおとなしめでした。



### フィッシュハムとブルーチーズのパイ

見た目が美しい、一口目パイがサクサク。ブルーチーズと好相性でバランス最高です。



桃の節句のパッケージもご用意しています



子どもの日用「鯉のぼり」の特別パッケージをご用意しています。商品をご注文の際にお伝えください。「鯉のぼりの包装で」

**特別パッケージ**  
**期間限定**

### 常务・濱口清隆のメタボな日常を綴るほっこり日記



### 常务のメタボ日記

年明け早々、暇つぶしにパチンコ屋行き、負けたあげくに、お土産（インフルエンザA型）まで頂いて家族と分け合った大馬鹿者の私は、治った後も咳喘息に苦しむ毎日となりました。しかし、不思議なのは私以外の家族は1～3kg痩せたにもかかわらず、私はキープどころか2kg増えてたという強者。その後の家族の対応は想像にお任せします。

3月になてもいいこうに治まる気配はなく苦しい日々でした。私の場合、逆流性食道炎からの咳喘息で治療には投薬、薬吸引と減量。えっ！やっぱり減量。逆流性食道炎を直すのは痩せるのが一番だそうです。2年前にも同じように患って、やはり治まるまで4月頃まで掛かったと思います。その時も「痩せなさい」と先生に言われたと記憶しております。

咳喘息は咳が頻繁にでる病気で、咳をするたび腹が痛くなります。まるで腹筋を鍛えてるような感覚です。

この3ヶ月間、咳で鍛えられ仮面ライダーの腹筋のようになるかもと想像してたのにお腹は相変わらずボッコリ。しかし、脂肪で見えないだけでその下はバキバキに割れると豪語する常務。いつもポジティブな今日この頃。

### 宝の人 浜口水産で働く人々をご紹介



入社3年  
製造・催事・大波止販売  
荒 香織 (あらかおり)

好きな蒲鉾  
ばらもん揚げ黒、あご蒲  
趣味  
ランニング、日本酒

#### お客様へメッセージ

普段は主に富江にある本社工場で製造に携わっています。時々福江港ターミナルや長崎、東京など催事販売していますので、見かけたら声をかけてください！

詳しい催事情報はHPに掲載しております。  
[www.goto-maki.net/paper/](http://www.goto-maki.net/paper/)



### 催事情報

3月	14日(土)～24日(火)	宇都宮東武百貨店 大九州物産展
	25日(木)～30日(月)	高島屋 横浜店 大九州展
4月	1日(水)～7日(火)	浜屋百貨店 春の県産品まつり
	8日(水)～13日(月)	JR東海高島屋 大九州・沖縄展
	15日(水)～21日(火)	宮崎山形屋 長崎物産展
	16日(木)～22日(水)	東急百貨店 吉祥寺店 全国うまいもの展

5月は柏高島屋・日本橋高島屋で開催予定

ご来店の際、五島俱楽部会員の方は会員カードをご提示下さい。粗品を進呈いたします。  
※開催百貨店の都合で日時・営業時間等変更または中止になる場合がございます。  
詳しくは開催店舗HP、当社webサイト、フェイスブック等でご確認下さい。